

Programm Mai 2024

GRICHT, GRATSCHT UND GLERNT, Reparatur Café, Montag den 06.05.2024 (regelmäßig jeden 1. Montag im Monat), von 16:00 bis 18:00

In geselliger Runde, heißt es reparieren statt wegwerfen. Gemeinsam Müll und Schrott vermeiden und alten Schätzchen eine zweite Chance geben. Alles was eine Person tragen kann, kleine Haushaltsgeräte, Uhren etc. versuchen wir gemeinsam zu reparieren. Keine Anmeldung erforderlich.

„DIGITAL MOBIL IM ALTER“ Sprechstunde, Dienstag 21.05.2024 ab 17:00

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet, zu Anwendungen, Apps, Einstellungen und Handhabung.

In der individuellen Sprechstunde stehen Ihnen Experten persönlich zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich.

„DIGITAL MOBIL IM ALTER“ Workshop Mittwoch 22.5.2024 von 13:30 - 16:30

Thema:

- WhatsApp; Threema, Signal
- Zwei Wege Verifizierung bei Online Banking

Anmeldung erforderlich.

SENIORENTREFF, jeden Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr

Sie sind herzlich willkommen, in geselliger Runde, bei Kaffee oder Tee, sich zu unterhalten, Neuigkeiten austauschen, Geschichten vorlesen, und vieles mehr. Kommen sie einfach vorbei und genießen sie die Stunden in Gemeinschaft.

YOGA, jeden Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

gibt es im HOP eine Yogastunde für Menschen mit Vorkenntnissen im Yoga. Jede Stunde hat ein anderes Thema, mal anregend bis anstrengend, aber auch sanft bis meditativ. Frau Petra Damarany, Yogalehrerin seit 2002, ausgebildet nach Sivananda, leitet den Kurs und gibt Hilfestellung in den Asanas (Körperstellungen).

Eine Teilnahme am Kurs ist nach vorheriger Absprache mit Frau Damarany möglich.

Telefon: 0170-2998961

„HOP“ sozialer Treff
Hauptstraße 40a
82383 Hohenpeißenberg
Tel.: 08805 95 49 030
hop-sozialertreff@t-online.de





BERATUNGEN

Soziale Beratung: Das Angebot der sozialen Beratung ist für jeden offen, unabhängig von Alter, Konfession, Kultur und kostenfrei.

Terminvereinbarung unter 08805-9549030 oder 0160 90 93 36

Informations- und Beratungsstelle der Offenen Behindertenarbeit der Caritas Weilheim-Schongau nach telefonischer Anmeldung unter Tel. 0 88 1 / 90 95 90 – 21 oba@caritas-wm-sog.de

Vorschau Juni

Wer vorsorgt – bleibt selbstbestimmt

Vortrag 04. Juni um 18 Uhr

Die Corona-Krise hat vieles verändert - auch im Hinblick auf die Vorsorge!

- Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin?
- Wer erledigt meine Bankgeschäfte?
- Wer kümmert sich um meine Gesundheit und Pflege?

Unser Bürgerliches Gesetzbuch kennt ohne ausdrückliche Regelung keine gesetzliche Vertretung zwischen Ehegatten und sonstigen Verwandten. Auch können volljährige Kinder ohne Vollmacht ihre Eltern nicht rechtsgeschäftlich vertreten.

Da die Anforderungen hieran immer strenger werden und in der Praxis viel mehr darauf geachtet wird, dass auch tatsächlich im Sinne des Betroffenen gehandelt wird und dementsprechende Vollmachten vorliegen, ist es umso wichtiger, dass man sich zur rechten Zeit, wenn man noch in vollem Besitz seiner geistigen Kräfte ist, Gedanken macht, wen man mit diesen Aufgaben betrauen möchte.

Frau Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer und Frau Dr. med. Beatrix Heimrich erläutern in diesem Vortrag, was aus juristischer wie aus medizinischer Sicht bei der Vorsorgegestaltung berücksichtigt werden sollte.

Wir bitten um Anmeldung

„HOP“ sozialer Treff
Hauptstraße 40a
82383 Hohenpeißenberg
Tel.: 08805 95 49 030
hop-sozialertreff@t-online.de

